

Hell's Kitchen



Kochen mit KIDS

Hähnchen-Tomaten Ragout

Zutaten 1 Station (2 Kinder)

300 g Hähnchenfilet
 $\frac{1}{2}$ Zwiebel
1 Knoblauchzehe
50 g Frühstücksspeck
1 Flocke Butter
200 ml Schlagsahne
2 Tomaten
1 TL Brühe
bisschen Mehl
Salz, Pfeffer, Oregano
Reis

Zubereitung:

Hähnchen, Zwiebeln würfeln, Fleisch in Streifen schneiden. Speck knusprig anbraten, beiseite stellen. Fleisch anbraten, mit Salz und Pfeffer würzen, beiseite stellen.

Reis lt. Packungsbeilage kochen! Vorsichtig das der Reis nicht anbrennt!!
Butter erhitzen, Zwiebeln + Knoblauch mit Mehl bestäuben und anbraten.
Tomatenmark hinzugeben , unter Rühren mit Sahne und Wasser ablöschen, aufkochen.

Dann die Tomaten würfeln, zusammen mit dem Fleisch in die Soße geben.
Abschmecken und mit Reis servieren.

Guten Appetit